

Vorstand

InnoNet HealthEconomy e.V.
Vorstandsvorsitzende
Birgit Härtle
Mombacher Straße 68
55122 Mainz
Fon: +49 174 1683986
geschaeftsstelle@innonet-
healtheconomy.de

Pressemitteilung

Mainz, 30.04.2026

Lebergesundheit ist messbar – ein einfacher Test schafft Klarheit

Aktionstage im Umfeld der Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft in Berlin

- *Am 15./16. Mai 2026 können Interessierte am CityCube Berlin Ihre Lebergesundheit testen.*
- *Neben Herz und Niere, spielt auch die Leber eine zentrale Rolle für die metabolische Gesundheit. Gerät der Stoffwechsel außer Kontrolle begünstigt das die Entstehung des metabolischen Syndroms und damit assoziierte Folgeerkrankungen. Bleibt eine Lebererkrankung unbehandelt, kann sie in eine entzündliche Verlaufsform übergehen, die mit einem erhöhten Risiko für Fibrose, Zirrhose sowie kardiovaskulären Ereignissen einhergeht.*
- *Der Verein InnoNet HealthEconomy sowie Boehringer Ingelheim laden ein zur Aufklärung und zum Leberscreening mittel Fibroscan in Kooperation mit Partnern aus der Gesundheitswirtschaft.*

Mainz, 30. April 2026 – Die Leber ist ein wichtiger Teil des Herz-, Nieren- und Stoffwechselsystems – ihre Bedeutung wird jedoch oft übersehen. Sie ist ein lebenswichtiges Organ, das unseren Körper gesund und funktionsfähig hält und den Stoffwechsel unseres Körpers steuert, der für unsere allgemeine Gesundheit unerlässlich ist. Menschen mit einer stoffwechselbedingten Lebererkrankung weisen oft weitere Symptome oder Erkrankungen wie Adipositas, Hypertonie und Diabetes auf. Insbesondere der Typ-2-Diabetes spielt im Erkrankungsgeschehen der Fettleber eine zentrale Rolle, da sich beide Erkrankungen wechselseitig beeinflussen und sowohl Begleit- als auch ursächliche Erkrankung der jeweils anderen sein können. Im Umfeld der Frühjahrstagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft wird daher das Augenmerk auf oft wenig beachtetes Organ gelegt: die Leber.

InnoNet HealthEconomy e. V. NETZWERK GESUNDHEITSWIRTSCHAFT RHEINLAND-PFALZ

Vorstand: Birgit Härtle (Vorsitzende) | Prof. Dr. med. Matthias F. Bauer (Stellvertretender Vorsitzender) | Prof. Dr. Andreas Dengel (Stellvertretender Vorsitzender) | Leif Chr. Steinbrinker (Stellvertretender Vorsitzender) | Prof. Dr. Julia Weinmann-Menke (Schatzmeisterin) | Frank Busch | Rüdiger Gall | Albert Hirtz | Matthias Kuhl | Dr. Steffen Klabunde | Jens Miedke | Prof. Dr. Christoph Oberlinner | Prof. Dr. Norbert Rösch | Alexander Stumm | Dr. Stefan Weiler | Dirk Schmitt | Jörn-Erik Werner

Eintrag Amtsgericht Mainz: VR Nr. 41369 **Steuernummer:** 26/658/04532 | www.innonet-healtheconomy.de

Mobile Aufklärungs- und Screeningaktion zur Förderung der Lebergesundheit

Seit etwa 15 Jahren ist die Initiative Herzenssache Lebenszeit ein etabliertes Format zur breiten Aufklärung rund um Stoffwechsel-, Herz-Kreislauf und Nierenerkrankungen. Hierfür tourt ein Infobus jedes Jahr quer durch Deutschland und informiert die interessierte Bevölkerung. Im Umfeld der Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft wird nun erstmalig die Leber als bislang wenig beachtetes Organ ins Zentrum der Aufklärung gestellt. Im Mittelpunkt der Aktivitäten am 15. und 16. Mai 2026 steht ein Leberscreening mittels Fibroscan, durchgeführt von InnoNet HealthEconomy e.V. in Kooperation mit Boehringer Ingelheim und Echosense. Der Fibroscan ist ein schmerzloses, nicht-invasives Ultraschallverfahren zur Messung von Lebersteifigkeit (Fibrose) und Fettgehalt (CAP-Wert). Es dient der Früherkennung von Leberschäden, insbesondere bei Fettleber, und überwacht den Krankheitsverlauf idealerweise im Rahmen regelmäßiger Verlaufskontrollen.

Pressegespräch am 15. Mai 2026

Um 14:30 Uhr findet am 15. Mai 2026 eine moderierte Diskussion mit Stimmen aus Medizin, von Patientenorganisationen, pharmazeutischen Unternehmen und Medizintechnikern mit anschließender Fragerunde für Medienvertreter statt:

- *Leif Chr. Steinbrinker, InnoNet HealthEconomy e.V. (Moderation)*
- *Prof. Dr. med. Frank Tacke, Charité – Universitätsmedizin Berlin*
- *Prof. Dr. med. Münevver Demir, Charité – Universitätsmedizin Berlin*
- *Christel Moll – Adipositas Verband Deutschland e.V.*
- *Fabrice Kalmbacher – Boehringer Ingelheim*
- *Markus Kitzerow – GM DACH Echosens.*

Wir bitten um die *Anmeldung* von Medienvertretern für das Expertengespräch unter laura.schwehm@innonet-healtheconomy.de.

„Typ-2-Diabetes, Herzkrankheiten, chronische Nierenerkrankungen und Adipositas - die meisten von uns haben schon von einer oder mehreren dieser Krankheiten gehört oder kennen jemanden, der damit zu kämpfen hat. Aber was ist mit unserer Leber? Mit der Screeningaktion wollen wir vermeiden, dass eine Lebererkrankung unentdeckt bleibt. Öffentliche Aufklärung ist ein wesentlicher Bestandteil der Arbeit von InnoNet HealthEconomy, um ernste Folgeerkrankungen zu vermeiden und die Lebensqualität zu erhalten“, sagt Birgit Härtle, Vorstandsvorsitzende von InnoNet HealthEconomy e.V.

Kostenfreie Teilnahme

Die Teilnahme am Aktionstag ist für das Publikum kostenfrei. Die Veranstalter freuen sich auf einen informativen und inspirierenden Tag rund um das Thema Lebergesundheit.

InnoNet HealthEconomy e. V. NETZWERK GESUNDHEITSWIRTSCHAFT RHEINLAND-PFALZ

Vorstand: Birgit Härtle (Vorsitzende) | Prof. Dr. med. Matthias F. Bauer (Stellvertretender Vorsitzender) | Prof. Dr. Andreas Dengel (Stellvertretender Vorsitzender) | Leif Chr. Steinbrinker (Stellvertretender Vorsitzender) | Prof. Dr. Julia Weinmann-Menke (Schatzmeisterin) | Frank Busch | Rüdiger Gall | Albert Hirtz | Matthias Kuhl | Dr. Steffen Klabunde | Jens Miedke | Prof. Dr. Christoph Oberlinner | Prof. Dr. Norbert Rösch | Alexander Stumm | Dr. Stefan Weiler | Dirk Schmitt | Jörn-Erik Werner

Eintrag Amtsgericht Mainz: VR Nr. 41369 **Steuernummer:** 26/658/04532 | www.innonet-healtheconomy.de

Metabolische Lebererkrankungen: Die stille Volkskrankheit

Eine Fettleber entsteht oft aufgrund von Stoffwechselstörungen wie Adipositas oder Diabetes, die zu einer toxischen Ansammlung von Fett in der Leber führen. Patienten mit Fettleber fühlen sich möglicherweise müde oder haben leichte Bauchbeschwerden, weisen aber sonst keinerlei Symptome auf. Wenn die Leber das Fett nicht effektiv verarbeitet und abbaut, sammelt sich zu viel Fett in der Leber an und verursacht eine Fettlebererkrankung. Steigende Adipositasraten fördern die weltweite Prävalenz von Begleiterkrankungen wie Typ-2-Diabetes, stoffwechselbedingte Entzündungen der Leber (Metabolic Dysfunction-associated Steatohepatitis, MASH) und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. In Deutschland leidet fast jeder Dritte an einer Leberverfettung, die eng mit Stoffwechselstörungen (Adipositas, Diabetes, Bluthochdruck) verknüpft ist. Die Anzahl der Patienten mit einer sich daraus entwickelnden Leberentzündung in Deutschland wird bis zum Jahr 2030 auf 4,7 Millionen Fälle ansteigen. MASH verursacht wenig spürbare Symptome – und bleibt deshalb in den frühen Stadien oft unentdeckt. Wird die Erkrankung nicht behandelt, kann sie das Risiko für schwerwiegende Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Leberversagen, Leberkrebs oder die Notwendigkeit einer Lebertransplantation deutlich erhöhen.

InnoNet HealthEconomy e.V.

InnoNet HealthEconomy e.V. ist ein engagiertes Netzwerk mit über 190 Mitgliedern aus Industrie, Versorgung, Wissenschaft und Politik – darunter Krankenversicherer, Kliniken, Medizintechnik- und Pharmaunternehmen, Patientenorganisationen sowie unserer Schirmherrin, der rheinland-pfälzischen Wirtschaftsministerin Daniela Schmitt –, das sich für Innovation und Zusammenarbeit im Gesundheitswesen einsetzt. InnoNet HealthEconomy e.V. steht vor allem für Networking & Kooperationen, Prävention und Gesundheitsförderung sowie eine Stärkung der Gesundheitswirtschaft. Der Verein bringt Akteure aus Medizin, Wissenschaft, Wirtschaft und Politik zusammen, um gemeinsam Lösungen für die Herausforderungen im Gesundheitssektor zu entwickeln.

Ziel ist es, durch interdisziplinären Austausch und innovative Ansätze die Gesundheitsversorgung zu verbessern und zukunftsfähig zu gestalten. Insbesondere über die Arbeitsgruppe „Diabetes Allianz Rheinland-Pfalz“ zeichnet sich der Verein durch seine Brückenfunktion zwischen verschiedenen Bereichen der Gesundheitswirtschaft aus und schafft Plattformen für Dialog, Wissenstransfer und gemeinsame Projekte.

InnoNet HealthEconomy e.V. stärkt im Rahmen des Tages für Lebergesundheit die Initiative „Guardians for Health“ als neuen Bestandteil von InnoNet HealthEconomy. „Guardians for Health“ unterstützt den Austausch zwischen Ärztinnen und Ärzten mit führenden medizinischen Fachkreisen, um eine verbesserte Versorgungsqualität bei Menschen mit Diabetes, Herz-Kreislauf- und Nierenkrankheit weiter voranzubringen. Mission der Initiative ist es, die Sensibilisierung für die gegenseitige Beeinflussung dieser Erkrankungen zu erhöhen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.innonet-healtheconomy.de.

InnoNet HealthEconomy e. V. NETZWERK GESUNDHEITSWIRTSCHAFT RHEINLAND-PFALZ

Vorstand: Birgit Härtle (Vorsitzende) | Prof. Dr. med. Matthias F. Bauer (Stellvertretender Vorsitzender) | Prof. Dr. Andreas Dengel (Stellvertretender Vorsitzender) | Leif Chr. Steinbrinker (Stellvertretender Vorsitzender) | Prof. Dr. Julia Weinmann-Menke (Schatzmeisterin) | Frank Busch | Rüdiger Gall | Albert Hirtz | Matthias Kuhl | Dr. Steffen Klabunde | Jens Miedke | Prof. Dr. Christoph Oberlinner | Prof. Dr. Norbert Rösch | Alexander Stumm | Dr. Stefan Weiler | Dirk Schmitt | Jörn-Erik Werner

Eintrag Amtsgericht Mainz: VR Nr. 41369 **Steuernummer:** 26/658/04532 | www.innonet-healtheconomy.de

Pressekontakt

InnoNet HealthEconomy e.V.

Mombacher Straße 68 · 55122 Mainz

Birgit Härtle

Tel.: +49 174 1683986

E-Mail: geschaeftsstelle@innonet-healtheconomy.de

InnoNet HealthEconomy e. V. NETZWERK GESUNDHEITSWIRTSCHAFT RHEINLAND-PFALZ

Vorstand: Birgit Härtle (Vorsitzende) | Prof. Dr. med. Matthias F. Bauer (Stellvertretender Vorsitzender) | Prof. Dr. Andreas Dengel (Stellvertretender Vorsitzender) | Leif Chr. Steinbrinker (Stellvertretender Vorsitzender) | Prof. Dr. Julia Weinmann-Menke (Schatzmeisterin) | Frank Busch | Rüdiger Gall | Albert Hirtz | Matthias Kuhl | Dr. Steffen Klabunde | Jens Miedke | Prof. Dr. Christoph Oberlinner | Prof. Dr. Norbert Rösch | Alexander Stumm | Dr. Stefan Weiler | Dirk Schmitt | Jörn-Erik Werner

Eintrag Amtsgericht Mainz: VR Nr. 41369 **Steuernummer:** 26/658/04532 | www.innonet-healtheconomy.de